

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 27 / 2024
vom 01.07.2024 bis 05.07.2024



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Gemüse Risotto mit Hähnchenstreifen und geriebener Käse I Frisches Obst (10)		Griechischer Salat mit Thunfisch und Blätteteig taschen gefüllt mit Feta und Spinat Aa,G Frisches Obst (10)
Dienstag		Penne Bolognese (Rind) mit Karotten und Sellerie dazu Reibekäse Aa,G,I Frisches Obst(10)		Broccoli Knuspercken auf hausgemachtem Ratatouille Gemüse I Frisches Obst (10)
Mittwoch		Putenschnitzel mit Reis,Zitrone,Soße und grüne Bohnen Aa,C Frisches Obst(10)		Blumenkohlschnitzel mit Reis und grüne Bohnen A,C Frisches Obst(10)
Donnerstag		Schweizer Wurstsalat mit frischem Baguette Aa,G Frisches Obst(10)	 Nudel Suppe	Blaubeerpfannkuchen und Vanille Soße Aa,G Frisches Obst(10)
Freitag		Pizza Schinken oder Pizza Margherita und Salat Aa,G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E= Erdnüsse
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere