

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 37 / 2024
vom 09.09.2024 bis 13.09.2024



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

| Tag | | Menü 1 | | Menü 2 |
|------------|--|---|--|--|
| Montag | | Turkeybreast steak with potato dumplings gravy and vegetables A,G,I Fresh fruits (10) | | Greek style salad with filled cheese pastry A,G Fresh fruits (10) |
| Dienstag | | Penne pasta carbonara with onions, bacon, ham double cream and peas Aa, I, G Strawberry yoghurt G | | Vegetarian springroll with sweet-sour sauce and bulgur A Strawberry yoghurt G |
| Mittwoch | | Grilled turkey sausage with carrots and peas bulgur and tomato sauce A,I,J Melon | | Potato rösti gratinated with tomato/mozzarella and basilic A,G Melon |
| Donnerstag | | Tortellini filled with ricotta cheese and spinach with tomato/vegi sauce and greated cheese A,G Fresh fruits (10) | | Vegi Day Fresh and homemade bowl with basmati rice, avocado, chickpeas, peppers and gebratener Lachs or falaffel balls D Fresh fruits (10) |
| Freitag | | Pancakes with apple stew and green salad Aa,C | | |

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E= Erdnüsse
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere