

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 40/ 2024  
vom 30.09.2024 bis 04.10.2024



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Penne Nudeln mit Tomatencremsoße und Reibekäse  Aa, G  Frisches Obst 10	<b>Vegetarischer Tag</b>	
				Karotten creme Suppe G,I
Dienstag		Chili con Carne mit Butter Reis  G  Frisches Obst 10		Griechischer Salat mit Blätterteigtaschen gefüllt mit Käse  Aa  Frisches Obst 10
			Backerbsen Suppe	
Mittwoch		"Schinken Nudeln Pfanne" Spiralnudeln mit Schinken,Zwiebeln, Knoblauch, frische Kräuter und Erbsen Gemüse Aa,C,G  Joghurt G		Hausgemachtes Kartoffel-Gemüse-Gratin  Aa,G,I  Joghurt G
Donnerstag				
Freitag		Rindergeschnetzeltes mit Kartoffeln und Salat  A,G		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene** Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,  
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.