

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 47 / 2024

vom 18.11.2024 bis 22.11.2024

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Potato-vegetable-stew with german sausages G,I Strawberry yoghurt	 Potato soup G,I	Couscous with chickpeas, carrots and peas served with tomatosauce H Strawberry yoghurt
Dienstag		Meatball (chicken or pork) with carrots and peas bulgur and tomato sauce Aa,I,J Fresh fruits (10)	 Tomato soup I	Roasted potatoes with peppers-courgette vegetable Fresh fruits (10)
Mittwoch		Roast pork with spätzle and red cabbage A,G Tangerine		Fresh and homemade bowls with glass noodles, bean sprouts, tomatoes, dip, salad and fried chicken strips F,G,I Tangerine
Donnerstag		Homemade german gnocchis dish with homemade apple stew or with fresh creamy vegetable A,G Fresh fruits (10)	Vegi Day noodle soup	German pasta casserole with roast onions A,G Fresh fruits (10)
Freitag		Spaghetti Bolognese(beef) with cheese and salad A		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.