

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 47 / 2024

vom 18.11.2024 bis 22.11.2024

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Wienerle  G,I Erdbeerjoghurt G	 Kartoffel Suppe G,I	Couscous mit Kichererbsen, Karotten und Erbsen dazu Tomatensoße  H Erdbeerjoghurt G
Dienstag		Frikadelle von der Pute oder Schwein mit Karotten-Erbsen Bulgur und Tomatensoße Aa,I,J Frisches Obst(10)	 Tomaten Suppe I	Bratkartoffeln mit frischem Paprika-Zucchini Gemüse  Frisches Obst(10)
Mittwoch		Schweinebraten mit Spätzle und Rotkraut  A,G Mandarinen		Frische und hausgemachte Bowl mit Glasnudeln, Soja sprossen, Tomaten, Dip, Salat und gebratene Hähnchenstreifen  F,G,I Mandarinen
Donnerstag		<b>Vegetarischer Tag</b>		
		Eierpfannenkuchen mit hausgemachtem Apfelmuss oder mit frischem Rahmgemüse  A,G Frisches Obst(10)	 Nudel Suppe	Käsespätzle mit Röstzwiebeln  A,G Frisches Obst(10)
Freitag		Spaghetti Bolognese(Rind) mit Käse und Salat  A		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.