

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 48 / 2024
vom 25.11.2024 bis 29.12.2024



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Tortellini Verde mit Tomaten und Käse gefüllt dazu Tomatensoße Aa,G Frisches Obst (10)	Vegetarischer Tag	
				Hausgemachtes Kartoffel-Blumenkohl Gratin G Frisches Obst (10)
Dienstag		Bratwurst (Geflügel oder Schwein) mit hausgemachtem Kartoffelbrei, Bratensoße und Gemüse G Mandarinen Quark G		Grünkernkäsebratlinge auf hausgemachtem Ratatouille Gemüse Aa,I,C Mandarinen Quark G
			Kürbiscreme Suppe G	
Mittwoch		Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl Aa,G Mandarinen		Kartoffelrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken G Mandarinen
Donnerstag		Bandnudeln mit tomatisierter Lachssoße und Gemüsestreifen Aa,D Frisches Obst (10)		Frische und hausgemachte Bowl mit Tortilla, chili con carne(Rind), Bohnen, Mais, Avocado und baguette Aa,G Frisches Obst (10)
			Kartoffel Suppe G	
Freitag		Pizza mit Schinken oder Margarita und gemischter Salat Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
--------------	---

enthält Allergene	Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere
-------------------	---

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.