

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 02 / 2025

vom 07.01.2025 bis 10.01.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag				
Dienstag		Penne pasta bolognese(beef) with carrots and peppers and grated cheese Aa,G Tangarin	 Noodle soup	Vegetable patties with homemade ratatouille vegetable Aa,I,C Tangarin
Mittwoch		Potato-minced meat casserole with double cream and vegetable G Yoghurt G		Cawliflower steak with roasted rosmarin potatoes and ggren beans Aa,C Yoghurt G
Donnerstag		Thai curry with coconut milk, potatoes and vegetables served with basmati rice G, Fresh fruits (10)	Vegi Day Cream of vegetable G	Spaghetti with tomato cream sauce and grated cheese Aa,G,I Fresh fruits (10)
Freitag		pancakes with apple stew and green salad Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
 Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
 F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
 L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
 Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.