

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 02 / 2025

vom 07.01.2025 bis 10.01.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag				
Dienstag		Penne Bolognese(Rind) mit Karotten und Paprika dazu Reibekäse Aa,G Mandarinen	 Nudel Suppe	Gemüsefrikadelle auf hausgemachtem Ratatouille Gemüse Aa,I,C Mandarinen
Mittwoch		Kartoffel-Hackfleisch Gratin mit Sahne und Gemüse G Joghurt G		Blumenkohlschnitzel mit Rosmarin Kartoffeln und grüne Bohnen Aa,C Joghurt G
Donnerstag		Thailändisches Gemüsecurry in Kokosnussmilch mit Kartoffeln und Gemüse dazu Basmati Reis G Frisches Obst (10)	Vegetarischer Tag Gemüsecrem Suppe G	Spaghetti mit Tomatencremesoße und Reibekäse Aa,G,I Frisches Obst (10)
Freitag		Eierpfannenkuchen mit Apfelmuss und Salat Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
 Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
 F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
 L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
 Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.