

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 04 / 2025

vom 20.01.2025 bis 24.01.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		potatoes with scrambled egg and spinach G,C Fruit salad	Vegi Day noodle soup	Pancakes filled with creamy mushroom ragout Aa,C,G Fruit salad
Dienstag		Gaisburger March traditional schwabien dish with potato,Spätzle, Beef, Vegetable and rost onions Aa,G Fresh fruits (10)	 Potato cream soup G	Fresh and homemade thai bowl with chicken, rice and vegetables Aa,I,Hd Fresh fruits(10)
Mittwoch		Grilled sausage (pork or chicken) with french fries ketchup Aa,C,G Fresh fruits (10)		Vegi schnitzel with marinated salad and bread crumbs C,G,Aa Fresh fruits (10)
Donnerstag		Chili con carne with rice Fresh fruits	 Cream of mushroom G	Baked potato with dip and butter corn G Fresh fruits
Freitag		Spaghetti with tomato sauce and green salad Aa,I		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.