

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 05 / 2025

vom 27.01.2025 bis 31.02.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Hühnerfrikassee mit Ananas auf Langkornreis und Frühlingszwiebeln G,J Clementinen (10)	 Nudel Suppe	Gemüse Schnitzel mit gebratenem Gemüse und Reis Aa,C Clementinen (10)
Dienstag		Penne Nudeln Frutti di Mare mit Meeresfrüchte Aa,D,B,I Frisches Obst(10)	 Gemüse Suppe	Penne Pesto mit Tomaten Würfel und Rucola Aa,D,I,E Frisches Obst(10)
Mittwoch		Schweinebraten mit Spätzle und Rotkraut Aa,G Frische Melone		Frische und hausgemachte Tortellini Bowl mit Feta, Gemüse, Avocado und Dressing Aa,G,I Frische Melone
Donnerstag		Schupfnudelpfanne mit hausgemachtem Apfelmus Aa Frisches Obst(10)	Vegetarischer Tag Kartoffelcrem Suppe	Semmelknödel mit Pilzrahmsauce Aa,G Frisches Obst(10)
Freitag		Kartoffel-Hackfleisch Pfanne(Rind) mit Gemüse und Salat G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.