

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 10 / 2025
vom 03.03.2025 bis 07.03.2025



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Filled chicken wrap with chicken, tomato, iceberg salad Aa,G Fresh fruits (10)	 Noodle soup	Potato-brokkoli gratin G Fresh fruits (10)
Dienstag		Penne carbonara with ham,bacon,garlic, onions and peas Aa,G Fresh fruits (10)	 Potato cream soup G,I	Vegetable patties with homemade ratatouille vegetable Aa,I,C Fresh fruits (10)
Mittwoch		Bami Goreng Asia pasta dish with beef and Vegetable Aa Yoghurt G		Cawliflower steak with roasted rosmarin potatoes and green beans Aa,C Yoghurt G
Donnerstag		Baked potatoes with curd cream and corn Fresh fruits (10)	Vegi Day cream of vegi soup G,I	Spaghetti with tomato cream sauce and grated cheese Aa,G,I Fresh fruits (10)
Freitag		Chickenbreast with dumplings,ketchup and green salad		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.