

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 10 / 2025

vom 03.03.2025 bis 07.03.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Gefüllte Wraps mit Hähnchen Fleisch, Tomaten und Eisbergsalat  Aa,G  Frisches Obst (10)	  Nudel Suppe	Kartoffel-Brokkoli Gratin  G  Frisches Obst (10)
Dienstag		Penne Carbonara mit Schinken,Speck,Knoblauch, Zwiebeln und Erbsen Gemüse Aa,G  Frisches Obst (10)	  Kartoffel Suppe G,I	Grünkernkäsebratlinge auf hausgemachtem Ratatouille Gemüse  Aa,I,C  Frisches Obst (10)
Mittwoch		Bami Goreng Aisatische Nudelpfanne mit Rinderstreifen und Gemüse Aa  Joghurt G		Blumenkohlschnitzel mit Rosmarin Kartoffeln und grüne Bohnen  Aa,C  Joghurt G
Donnerstag		<b>Vegetarischer Tag</b>		
		Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Mais  G  Frisches Obst (10)	  Gemüse creme Suppe G,I	Spaghetti mit Tomatencremesoße und Reibekäse  A,G,I  Frisches Obst (10)
Freitag		Hähnchenbrust mit Kroketten,Ketchup und Salat		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,  
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.