

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 07 / 2025
vom 10.02.2025 bis 14.02.2025



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Meatball pork or chicken with potato dumplings gravy and vegetables Aa,G,I Fresh fruits (10)	 Noodle soup	Greek style salad with grilled broccoli schnitzel and potato dumplings Aa,G Fresh fruits (10)
Dienstag		Farfalle Pasta with tomato cream sauce and grated cheese Aa,G,I Yoghurt G	Vegi Day Vegetable cream soup	Vegetable risotto with cheese G Yoghurt G
Mittwoch		Homemade beef lasagne or vegetable lasagne Aa,G Fresh fruits (10)		Fresh and homemade fitness Bowl iceberg lettuce, cheese, tomato, cucumber, peppers. with chicken breast or cauliflower schnitzel G Fresh fruits (10)
Donnerstag		Thai curry with coconut milk, chicken, potatoes and vegetables served with basmati rice F,E,I Fresh fruits (10)	 Tomato soup	Pancakes with homemade applestew or grilled vegetable Aa Fresh fruits (10)
Freitag		Chickenbreast with wedges gravy and salad Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.