

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 08 / 2025

vom 17.02.2025 bis 21.03.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Bami Goreng Asiantische Nudelpfanne mit Gemüse Aa,C,D,G Frisches Obst(10)	 Flädle Suppe	Kartoffel-Gemüse-Gratin G Frisches Obst(10)
Dienstag		Panierter Seelachs mit hausgemachtem Kartoffelbrei Zitrone und Remoulade Aa,G,K,I,F Frisches Obst(10)	 Backerbsen Suppe	FrISCHE und hausgemachte Bowl mit Basmati Reis,Avocado, Kichererbsen, Paprika Dazu gebratenem Lachs D,I Frisches Obst(10)
Mittwoch		Schweinebraten mit Spätzle, Soße und Rotkraut Aa,G Vanille Joghurt		Blumenkohlschnitzel mit Spätzle und Rotkraut Aa,G Vanille Joghurt
Donnerstag		Geschnetzeltes vom Rind mit Kartoffelröstis und grüne Bohnen G Frisches Obst(10)	 Kartoffel Suppe G	Germknödel gefüllt mit Plaumenmus und Vanillesoße Aa,G Frisches Obst(10)
Freitag		Rinder Lasagne oder Gemüse Lasagne und Salat Aa,G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.