

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 13 / 2025

vom 24.03.2025 bis 28.03.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Pasta rigate with homemade cheese sauce and carrots Aa,G,I  Fresh fruits (10)	<b>Vegi Day</b>  cream of vegetable soup G	Potato-vegetable casserole  G,I  Fresh fruits (10)
Dienstag		German Maultaschen (pork) with onions and potato salad  Aa,G  Fresh fruits (10)	 Tomato cream soup G,I	Vegetable patties or omelet and ratatouille vegetable  Aa,I,C  Fresh fruits (10)
Mittwoch		Ciabatta Burger (beef) with BigMac sauce, salad, tomato and potato wedges  Aa,G,C  Fresh fruits (10)	 	Penne pasta with tomato cream sauce  Aa,C  Fresh fruits (10)
Donnerstag		Fried vegetable noodles with praws, garlic, onions and tomato  Aa,B,D,I  Fresh fruits (10)	 Noodle soup	Roasted potato gnocchis ( German potato dish) with homemade apple stew or fried vegetables Aa  Fresh fruits (10)
Freitag		Kötbular (pork) with vegetable rice and salad (Vegetable dish) G		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst  
 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
 Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
 F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
 L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,  
 Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.