

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 13 / 2025

vom 24.03.2025 bis 28.03.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Rigatoni mit hausgemachter Käsesoße und Karotten Gemüse Aa,G,I  Frisches Obst (10)	<b>Vegetarischer Tag</b>	
				Kartoffel-Gemüse Gratin  Gemüsecrem Suppe G  Frisches Obst (10)
Dienstag		Schwäbische Maultaschen (Schwein) mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat  Aa,G  Frisches Obst (10)		Grünkernkäsebratlinge oder Omelet mit Ratatouille Gemüse  Aa,I,C  Frisches Obst (10)
				Tomaten Suppe G,I
Mittwoch		Ciabatta Burger (Rind) mit BigMac Soße, Salat, Tomate und Wedges  Aa,G,C  Frisches Obst (10)		Penne Nudeln mit Tomatencremesoße  Aa,C  Frisches Obst (10)
Donnerstag		Gebratene Gemüse Nudeln mit Garnellen, Knoblauch, Zwiebeln und Tomaten  Aa,B,D,I  Frisches Obst (10)		Gebratene Schupfnudeln mit hausgemachtem Apfelkompott oder mit gebratenem Gemüse Aa  Frisches Obst (10)
				Nudel Suppe
Freitag		Kötbular (Schwein) mit Gemüse Reis und Salat (Vegetarische alternative) G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält  
Allergene

Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gerste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
 F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
 L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,  
 Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.