

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 13 / 2025

vom 24.03.2025 bis 28.03.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Rigatoni mit hausgemachter Käsesoße und Karotten Gemüse Aa,G,I Frisches Obst (10)	Vegetarischer Tag	
				Kartoffel-Gemüse Gratin G,I Frisches Obst (10)
Dienstag		Schwäbische Maultaschen (Schwein) mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat Aa,G Frisches Obst (10)		Grünkernkäsebratlinge oder Omelet mit Ratatouille Gemüse Aa,I,C Frisches Obst (10)
				Tomaten Suppe G,I
Mittwoch		Ciabatta Burger (Rind) mit BigMac Soße, Salat, Tomate und Wedges Aa,G,C Frisches Obst (10)		Penne Nudeln mit Tomatencremesoße Aa,C Frisches Obst (10)
Donnerstag		Gebratene Gemüse Nudeln mit Garnellen, Knoblauch, Zwiebeln und Tomaten Aa,B,D,I Frisches Obst (10)		Gebratene Schupfnudeln mit hausgemachtem Apfelkompott oder mit gebratenem Gemüse Aa Frisches Obst (10)
				Nudel Suppe
Freitag		Kötbular (Schwein) mit Gemüse Reis und Salat (Vegetarische alternative) G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält
Allergene

Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gerste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
 F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
 L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
 Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.