

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 14 / 2025

vom 31.03.2025 bis 04.04.2025

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Meatball pork or pouldry with rice, gravy and vegetable Aa,l ,4 Fresh fruits (10)	 Carrots soup G	Semolina porridge with hot raspberries Aa,G Fresh fruits (10)
Dienstag		Pasta casserole with ham, onions, garlic, fresh herbs and peas Aa,G Fresh fruits (10)	 cream of vegetable G	Pasta casserole with peas, corn, carrots, onions, garlic, fresh herbs Aa,G Fresh fruits (10)
Mittwoch		Pan fried Fish or turkey schnitzel with lemon, tartar sauce or gravy and roasted potaotes Aa,D,G,I Eis		Vegetarian cawliflower schnitzel with tartar sauce and roast potatoes Aa,G Eis
Donnerstag		Colorful salad bowl with chicken breast strips and herder cheese G Fresh fruits (10)	 pancake soup	Stuffed peppers with tomato sauce and couscous Aa,G Fresh fruits (10)
Freitag		Beef lasagne or vegetarian lasagne and salad Aa,G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.