

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 18 / 2025  
vom 28.04.2025 bis 02.05.2025



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Spaghetti/Penne pasta bolognese with grated cheese  Aa,I Fresh fruits (10)	 Noodle soup	Homemade potato-cauliflower casserole  G Fresh fruits (10)
Dienstag		panfried coalfish with roast potatoes, tartar sauce and lemon  Aa,K,I,F Fresh fruits (10)	 Tomato soup  G,I	Roasted potatoes with peppers-courgette vegetable and vegi schnitzel  Fresh fruits (10)
Mittwoch		Creamy slices meat stew with rice and vegetable  Aa,G,I Fresh fruits (10)		Fresh and homemade fitness Bowl iceberg lettuce, cheese, tomato, cucumber, peppers. with chicken breast or cawliflower schnitzel G Fresh fruits (10)
Donnerstag				
Freitag		Potato-minced meat casserole (beef) with vegetable and green salad  G Fresh fruits (10)		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene  
Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.