

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 18 / 2025  
vom 28.04.2025 bis 02.05.2025



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Spaghetti/ Penne Bolognese mit Karotten und Sellerie und Reibekäse  Aa,I  Frisches Obst(10)	 Nudelsuppe	Hausgemachtes Kartoffel-Blumenkohl Gratin  G  Frisches Obst(10)
Dienstag		Panierter Seelachs mit Bratkartoffeln, Remoulade und Zitrone  Aa,K,I, F Frisches Obst(10)	 Tomaten Suppe  G,I	Gemüseschnitzel, Bratkartoffeln mit frischem Kartoffeln Paprika und Zucchini Gemüse  Frisches Obst(10)
Mittwoch		Rahmgeschnetztes (Schwein) mit Langkornreis und Kaiser Gemüse  Aa,G,I Frisches Obst(10)		<b>Frische und hausgemachte Fitness Bowl</b> Eisbergsalat, Hirtenkäse, Tomate, Gurke, Paprika Dazu Hähnchenbrust Streifen oder Blumenkohl Schnitzel G, Frisches Obst(10)
Donnerstag				
Freitag		Wienerle von der Pute oder Schwein mit Kartoffelsalat, Grüner Salat und Ketchup (vegi Sellerieschnitzel) G  Frisches Obst(10)		

Änderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene**  
Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pektanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.